

Spor Biyomekaniği

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.

Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **Spor Biyomekaniği** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. Kuvvet etkisi altında kolayca şekil değiştirebilen, bir miktar sıkıştırılabilen ve viskozitesi fazla olan akışkan türü aşağıdakilerden hangisidir?

A) Laminer akışkanlar
B) Geçiş akışkanları
C) Türbülanslı akışkanlar
D) İdeal akışkanlar
E) Gerçek akışkanlar

Cevap Açıklama: (E) Unite: 5

2. Kastaki elektriksel aktiviteyi kaydeden elektromiyografiyi (EMG) kullanarak aşağıdakilerden hangisi ölçülür?

A) Kas hacmi
B) Kas kütlesi
C) Kas lif tipi
D) Kas zedelenmesi
E) Kas aktivitesinin seviyesi

Cevap Açıklama: (E) Unite: 14

3. Biyomekanik alanında geometri, kalıp ve zamana uyumlu devinim ve hareket incelenmesi olarak açıklanan mekaniğin alt disiplini aşağıdakilerden hangisidir?

A) Kinematik
B) Kinetik
C) Atış biyomekaniği
D) Anatomi
E) Akışkan biyomekaniği

Cevap Açıklama: (A) Unite: 10

4. Aşağıdakilerden hangisi postür sınıflaması arasında yer almaz?

A) Stabil postür
B) Bozuk postür
C) İnaktif postür
D) Aktif postür
E) Standart postür

Cevap Açıklama: (A) Unite: 4

5. Bir cisme uygulanan kuvvetin rotasyonel, eğme ya da burma hareketinin nicel olarak ölçülmesine ne ad verilir?

A) Moment-tork
B) Dış kuvvet
C) Sürtünme kuvveti
D) Denge
E) İç kuvvet

Cevap Açıklama: (A) Unite: 9

6. Aşağıdakilerden hangisi biyomekaniğin konu alanı disiplinleri arasında yer almaz?

A) Tıp
B) Zooloji
C) Biyoistatistik
D) Botanik
E) Ergonomi

Cevap Açıklama: (C) Unite: 1

7. Aşağıdakilerden hangisi eklemlerin fonksiyonel özellikleri arasında yer almaz?

A) Hareketlerde amortisör görevi görürler.
B) Solunumun genişlemesini sağlarlar.
C) Hareketin amaca uygun yapılmasını sağlarlar.
D) İskelet bütünlüğünü sağlarlar.
E) Vücut ağırlığının eşit olarak yere iletilmesini sağlarlar.

Cevap Açıklama: (B) Unite: 11

8. Vücut koruma ekipmanlarından eldivenlere ve pedlerden kale direklerine kadar her malzeme aşağıdaki hangi amaçla test edilir?

A) Enerji yayma yeteneklerini geliştirmek
B) Enerji korunumunu azaltmak
C) Enerji üretim becerilerini azaltmak
D) Enerji korunumunu artırmak
E) Sürtünme enerjisini artırmak

Cevap Açıklama: (A) Unite: 13

9. Yer değiştirmenin birimi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Milimetre
B) Santimetre
C) Multimetre
D) Metre
E) Desimetre

Cevap Açıklama: (D) Unite: 8

10. Fonksiyonel hareket testlerinden bilateral hareket olan, sporcunun squat hareketinde kalçada fleksiyon ve ayak bileklerinde dorsifleksiyon olan test aşağıdakilerden hangisidir?

A) Aktif düz bacak kaldırma
B) Rotasyon stabilitesi
C) Derin çömelme
D) Yüksek adımlama
E) Omuz mobilitesi

Cevap Açıklama: (C) Unite: 12

11. Ağır kamyonların normal otomobillerden daha büyük çaplı direksiyonlara sahip olması aşağıdakilerden hangisi ile açıklanabilir?

- A) Ağırlık merkezi ve denge
- B) Moment kolu ve momentin büyüklüğü
- C) Atalet ve denge
- D) Kuvvet ve denge
- E) İmpuls (itme) ve denge

Cevap Açıklama: (B) Unite: 9

12. Kompresyon ve dekompresyon durumlarının enerji kaybına uğramadan birbirini takip etmesi nesnelerin hangi durumlarına göre değişebilmektedir?

- A) Esneklik durumlarına ve çabukluğuna
- B) Fiziksel yapısına ve hareketliliğine
- C) Fiziksel yapısına ve geri sıçrama katsayısına
- D) Fiziksel yapısına ve esneklik durumlarına
- E) Hareketliliğine ve esneklik durumlarına

Cevap Açıklama: (D) Unite: 13

13. Eklem hareketliliği açısından normalden az olan hareketlilik özelliği aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Hipermobilité
- B) Hipomobilité
- C) Esneklik
- D) Stabilite
- E) Kinetik

Cevap Açıklama: (B) Unite: 11

14. Biyomekanik analizler özelinde gerçekleştirilen bilimsel araştırmaların ağırlıklı olarak aşağıdakilerden hangisine odaklandığı söylenemez?

- A) Fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarına
- B) Spor tesislerinin fiziki yapısına
- C) Sportif tekniğin iyileştirilmesine
- D) Sporda fiziksel sakatlık ve yaralanmaların önlenmesine
- E) Motor becerilerin öğrenilmesine

Cevap Açıklama: (B) Unite: 14

15. Kassal yapıya ait hücre içi fizyolojik değişimler sonucu ortaya çıkan sinyalleri kaydeden hareket analiz yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Açısal kinematik
- B) Fonksiyonel hareket
- C) Elektromiyografi
- D) Optik analiz
- E) Doğrusal kinematik

Cevap Açıklama: (C) Unite: 3

16. Gövdenin, kalçanın ve omuzların öne rotasyonu tamamlandığında her iki bacak da yeri itmeye başlar. Sol kol ve omuz destekleme görevi yaparak kuvvetlice direnir. Bacağın gerilmesinin tamamlanması ve sağ omuzun çekilmesinin tamamlanmasıyla sağ kol savrulur ve atış yapılır.

Açıklamada belirtilen atış branşı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ok Atışı
- B) Gülle Atışı
- C) Dart Atışı
- D) Disk Atışı
- E) Cirit Atışı

Cevap Açıklama: (D) Unite: 6

17. Aşağıdakilerden hangisi Stereometrik Yöntem içerisinde yer alan kinematik veri toplama seçenekleri arasında yer almaz?

- A) Işık Taramalı Metot
- B) Analitik Fotogometri
- C) Koordinat Sistemi
- D) Optoelektronik Metot
- E) Stereometrik Metot

Cevap Açıklama: (C) Unite: 10

18. Avicenna ve hekimlerin prensi olarak da anılan hekim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) William Harvey
- B) Otto Fischer
- C) Giovanni Alfonso Borelli
- D) Etienne Jules Marey
- E) İbn-i Sina

Cevap Açıklama: (E) Unite: 2

19. Ritmik bir cimnastikçinin kullandığı hareket kalıpları gösteri sırasında veya sonunda selam verme anında almış oldukları pozisyonlar birbirinden farklı olmaktadır. Bu durum aşağıdakilerden hangisine örnektir?

- A) Doğrusal
- B) Çok yönlü hareket
- C) Linear kinematik
- D) Açısal kinematik
- E) Eğrisel hareket

Cevap Açıklama: (D) Unite: 8

20. Aşağıdakilerden hangisi hareket genişliğini etkileyen faktörler arasında yer almaz?

- A) Yorgunluk
- B) Cinsiyet
- C) Yaş
- D) Çevre koşulları
- E) Konnektif doku

Cevap Açıklama: (E) Unite: 12

CEVAP ANAHTARI

1. E 2. E 3. A 4. A 5. A 6. C 7. B 8. A 9. D 10. C 11. B 12. D 13. B 14. B 15. C 16. D 17. C 18. E 19. D 20. E